PAULO JOSÉ RIBEIRO MOTA
13/05/2026 08:41

Subcomitê de Atenção Integral à Saúde dos(as) Magistrados(as) e Servidores(as) - Biênio 2024/2026

Ata de reunião nº 1/2026

1. Informações da reunião	
Data: 30/04/2026	**Hora:** 14h
Tipo: ordinária	**Formato:** videoconferência
Plataforma/Local: Google Meet	

2. Participantes	
2.1 Integrantes (membros)	
Desembargador do Trabalho - Coordenador do Subcomitê	Paulo José Ribeiro Mota
Membro da Magistratura representante da Associação dos Magistrados da Justiça do Trabalho da 2a Região – Amatra-2	Jorge Batalha Leite
Magistrada de 1o grau de jurisdição	Aparecida Fatima Costa Wagner
Titular da Secretaria da Saúde	Celia Torrens Wünsch
Titular da Secretaria de Gestão de Pessoas	Denize Mota
Titular da Coordenadoria de Serviços Integrados à Promoção da Qualidade de Vida.	Gabriel Pio e Paula
Servidora indicada pelo Sindicato dos Trabalhadores do Judiciário Federal no Estado de São Paulo – Sintrajud	Camila Oliveira Gradin
Servidor da Secretaria de Saúde indicado pela Desembargadora Presidente	Demétrius de Oliveira Moura
2.2 Magistrados(as) presentes	
Desembargador do Trabalho -Coordenador do Subcomitê	Paulo José Ribeiro Mota
Membro da Magistratura representante da Associação dos Magistrados da Justiça do Trabalho da 2a Região – Amatra-2	Jorge Batalha Leite
Magistrada de 1o grau de jurisdição	Aparecida Fatima Costa Wagner

2.3 Servidores(as) presentes	
Titular da Secretaria da Saúde	Celia Torrens Wünsch
Titular da Secretaria de Gestão de Pessoas	Denize Mota
Titular da Coordenadoria de Serviços Integrados à Promoção da Qualidade de Vida.	Gabriel Pio e Paula
Servidor da Secretaria de Saúde indicado pela Desembargadora Presidente	Demétrius de Oliveira Moura

Ausências	
Servidora indicada pelo Sindicato dos Trabalhadores do Judiciário Federal no Estado de São Paulo – Sintrajud	Camila Oliveira Gradin

3. Pauta

Item	Assunto
I	Apresentação sumária do PGR
II	Apresentação de resultados da Pesquisa de Estimativa de Riscos
III	Campanha para estimular adesão aos exames periódicos
IV	Apresentação da Prevenilda

4. Breve relato

GERENCIAMENTO DE RISCOS OCUPACIONAIS (GRO) E PGR

A engenheira de segurança do trabalho, Elaine Souza da Costa, apresentou o desenvolvimento do Gerenciamento de Riscos Ocupacionais (GRO) e do Programa de Gerenciamento de Riscos (PGR), destacando os seguintes pontos:

- Fundamentação Legal: Implementação baseada na nova NR-1 (2020) e na ISO 45001, substituindo o antigo PPRA por conceitos modernos de gestão de saúde e segurança.
- Integração de Dados: O sistema funciona como um "guarda-chuva", integrando análise de acidentes (CAT), planos de emergência, brigadas de incêndio e gerenciamento de serviços terceirizados.
- Estrutura do Painel GR: Ferramenta desenvolvida internamente (baseada em planilhas dinâmicas com formato de publicação inviolável) que permite o monitoramento de todos os prédios do Regional.
- Inventário e Plano de Ação: O programa mapeia perigos (físicos, químicos, biológicos, ergonômicos e de acidentes) e gera automaticamente planos de ação consolidados, permitindo que a administração acompanhe pendências como fiação exposta, infiltrações e manutenção de equipamentos de raio-x.
- Dinamismo: O sistema permite atualizações em tempo real, garantindo que o programa seja "vivo" e não apenas um documento estático.

DIAGNÓSTICO DE RISCOS PSICOSSOCIAIS

A Dra. Célia Torrens Wunsch apresentou os resultados preliminares de uma pesquisa sobre riscos psicossociais e ambiente laboral humanizado, realizada no final de 2025:

- Metodologia: Utilização do instrumento HSR-P (validado pela Unicamp), enviado a 5.000 pessoas, com 1.200 respostas válidas (representatividade estatística de 24%).
- Eixos Críticos (Demanda por Intervenção):
- Demanda e Ritmo: 62,5% relatam trabalho muito intenso; 45,9% queixam-se de rapidez excessiva e 18% consideram os prazos inatingíveis.
- Apoio da Chefia: Necessidade de melhoria no suporte dado pelos gestores diante de dificuldades.
- Comunicação de Mudanças: 28% afirmam não ser consultados sobre alterações nos processos de trabalho.
- Carga Emocional: 40% consideram o trabalho emocionalmente exigente, agravado pela pressão por metas.
- Fatores de Proteção (Pontos Positivos): Baixo índice de percepção de assédio sistêmico (4,6%) e forte rede de apoio horizontal (solidariedade entre colegas).

DEBATE SOBRE METAS, GESTÃO E SAÚDE MENTAL

O Desembargador Paulo Mota e a Dra. Fatima Wagner promoveram uma reflexão sobre os desafios da magistratura e da gestão:

- Pressão Institucional: Crítica às metas do CNJ, que são percebidas como desconectadas da realidade fática e da capacidade humana de produção, gerando um efeito cascata de pressão (CNJ → Magistrado → Diretor → Equipe).
- Insegurança Remuneratória: Debate sobre o impacto da perda de benefícios e parcelas remuneratórias na saúde mental de magistrados e servidores, citando casos de desestruturação financeira e ansiedade.

- Gestão de Pessoas: Dificuldade em equilibrar a distribuição de trabalho entre servidores com diferentes capacidades produtivas sem penalizar os mais eficientes ou adoecer os que possuem ritmo menor.
- Papel do Magistrado: Necessidade de maior envolvimento dos juízes nas questões administrativas e de saúde para apoiar suas equipes.

CAMPANHA DE EXAMES PERIÓDICOS

Demetrius Moura e Dra. Célia trataram das estratégias para aumentar a adesão aos exames de saúde:

- Baixa Adesão: Apenas 15% dos magistrados realizaram exames periódicos no último período, número abaixo da meta do CNJ.
- Nova Estratégia: Substituição da ideia de deslocamentos por vans (baixo custo-benefício) por uma campanha de marketing e conscientização.
- Doutora Prevenilda: Apresentação de uma personagem virtual criada para desmistificar o exame periódico, explicando que ele serve para monitorar riscos ocupacionais e doenças crônicas, e não apenas para avaliação clínica individual.

5. Encaminhamentos

Após exposição e discussão a respeito dos assuntos da pauta, foram tomadas as seguintes deliberações:

- Sigilo de Dados: Os resultados detalhados da pesquisa psicossocial não serão divulgados de forma bruta para evitar interpretações distorcidas e preservar o sigilo.
- Capacitação de Lideranças: Foco no treinamento prático de chefias para acolhimento humano e gestão humanizada.
- Sistema PGR: Continuidade do esforço para transformar as planilhas de risco em um sistema de software institucional com alertas automáticos.
- Exames Periódicos: Lançamento da campanha de estímulo com foco na prevenção e qualidade de vida.

6. Próxima reunião

Data: início de agosto de 2026.

7. Assinatura do(a) coordenador(a) do colegiado

PAULO JOSE RIBEIRO MOTA:56693 Assinado de forma digital por PAULO JOSE RIBEIRO MOTA:56693
Dados: 2026.05.11 21:39:44 -03'00'

Assinatura eletrônica, conforme selo de autenticidade.