



PODER JUDICIÁRIO
JUSTIÇA DO TRABALHO
TRIBUNAL REGIONAL DO TRABALHO DA 2ª REGIÃO

ANEXO I

Módulos temáticos do PPA-TRT2

MÓDULO TEMÁTICO	CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS
Saúde física e mental	Aspectos físicos, psicológicos, sociais e emocionais que podem advir com a aposentadoria; nutrição; envelhecimento e etarismo; sono; ansiedade; depressão; estresse; exercícios físicos.
Planejamento e educação financeiros	Educação digital; educação financeira; empreendedorismo; investimentos.
Conexões sociais	Família e integração social; cultura, esporte e lazer; civismo e responsabilidade social; relacionamentos familiares e afetivos.
Questões previdenciárias e legislativas	Aspectos legais da aposentadoria.
Atividades pós-aposentadoria	Cultura, esporte e lazer; planejamento e organização do tempo; voluntariado e ocupação continuada; civismo e responsabilidade social; possibilidades de atuação em atividades no TRT-2.